



**Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club e.V.**

Ranstädter Steinweg 1
04109 Leipzig

Tel. 0341 | 22 54 03 13

Fax 0341 | 22 54 03 14

info@adfc-leipzig.de

<https://leipzig.adfc.de/>

Öffnungszeiten:

Di. + Do. 14 – 18 Uhr

Steuernummer

231/140/16837/K081

Bankverbindung

Leipziger Volksbank

IBAN:

DE39860956040307228068

BIC: GENODEF1LVB

Sie erreichen uns mit
Öffentlichen Verkehrsmitteln
wie folgt: Haltestelle
Goerdelerring TRAM 1, 3, 4, 7,
9, 10, 11, 12, 14, 15, 16 oder
mit dem Rad

Pressemitteilung

Veranstaltungsankündigung

Radfahren Lernen für Erwachsene Neu: Fahrradkurse auf der Alten Messe

*Leipzig, 5. Juli 2022. Radfahren sieht kinderleicht aus. Doch hunderttausende Erwachsene in Deutschland haben das Radfahren nie oder nur unvollständig erlernt. In Kursen des ADFC Leipzig können Erwachsene, die noch wenig oder gar keine Erfahrungen im Radfahren haben, das Zweirad für sich entdecken. Geübt wird die ersten Einheiten mit dem Roller, danach mit dem Übungsrad (Fahrzeuge werden gestellt). Schritt für Schritt erhalten Fahranfänger*innen so viel Sicherheit, dass sie Spaß am Radfahren bekommen. Auch ängstliche oder unsichere Personen und absolute Anfänger*innen können so den Weg in den Sattel finden.*

Die Kurse werden in Leipzig nach dem „moveo-ergo-sum-Konzept“ angeboten. Dieses basiert auf der gleichmäßigen Ausbildung von Bewegungen, Wahrnehmen und Handeln. Zudem werden Grundkenntnisse in Fahrradtechnik, Verkehrsregeln und Fahrsicherheit vermittelt.

Ab August finden die Fahrradkurse auf der Alten Messe und im angrenzenden Wilhelm-Külz Park statt. Das Gelände bietet viele interessante Übungsmöglichkeiten. Zudem stehen dank des neuen Kooperationspartners „Zweirad-Center Stadler“ vor Ort Umkleide, Toiletten und Unterstellmöglichkeiten bereit.

Für alle Kurse gilt eine Mindestanzahl von vier und eine Maximalanzahl von sechs Teilnehmenden.

Kurs 1 (Anfänger und Wiedereinsteiger*innen):

15. August - 15. September 2022

jeweils Mo + Do von 18.15 Uhr - 19.45 Uhr

Anmeldeschluss: 15. Juli 2022

Mehr Informationen: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/76035-beginn-radfahrerschule-fur-erwachsene-herbstkurs-1>

Kurs 2 (Anfänger und Wiedereinsteiger*innen):

29. August - 29. September 2022

jeweils Mo + Do von 16.30 Uhr - 18.00 Uhr

Anmeldeschluss: 29. Juli 2022

Mehr Informationen: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/76036-radfahrerschule-fur-erwachsene-herbstkurs-2>

Kurs 3 (Anfänger und Wiedereinsteiger*innen):

am 10. + 17. + 24. September sowie am 1. oder 8. Oktober 2022 (nach Abstimmung)
samstags von 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Anmeldeschluss: 10. August 2022

Mehr Informationen: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/76037-radfahrerschule-fur-erwachsene-samstag>

Treff: Eingangsbereich „Zweirad-Center Stadler“

Der Preis liegt bei 190 Euro (ermäßigt: 150 Euro) pro Kurs inklusive Bereitstellung von Übungsfahrzeugen. Anmeldungen sind telefonisch bei Juliana Klengel (01577-1598241) oder per mail (post@radfahrliche.de) möglich. Die Zusendung einer Handynummer und Postadresse gilt als verbindliche Anmeldung.

Ansprechpartnerin & Rückfragen:

Juliana Klengel

juliana.klengel@adfc-leipzig.de

01577/1598241