

Pressemitteilung

Neue Radfahrkurse für Erwachsene: Sicher, selbstbewusst und mobil auf zwei Rädern

Leipzig, den 23. März 2026. Radfahren gilt als kinderleicht – doch hunderttausende Erwachsene in Deutschland haben es nie gelernt oder fühlen sich auf dem Fahrrad unsicher. Deshalb bietet der ADFC Leipzig in Kooperation mit Klengel & Team spezielle Radfahrkurse für Erwachsene an. In diesen können Erwachsene mit wenig oder keiner Erfahrung das Zweirad für sich entdecken.

Die praxisorientierten Kurse richten sich an Anfängerinnen und Wiedereinsteiger. Unter professioneller Anleitung lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in kleinen Gruppen die Grundlagen: Gleichgewicht, Anfahren und Bremsen, Kurvenfahren, Fahrradtechnik und sicheres Verhalten im Straßenverkehr.

„Fahrradfahren ist eine Schlüsselkompetenz in Alltag und Freizeit“, erklärt Juliana Klengel, Radfahrerschullehrerin. „Unsere Kurse helfen Erwachsenen, Ängste abzubauen, Selbstvertrauen zu gewinnen und Freude am Radfahren zu entwickeln.“

Die Kurse sind auf die Bedürfnisse Erwachsener zugeschnitten. Diese finden ab Mitte April am Samstagnachmittag statt. Zum Üben stehen Roller und Übungsfahrräder bereit. Es kann gewählt werden zwischen einem aufeinander aufbauenden Kurs speziell für Anfänger*innen und einem offenen Übungsangebot für Wiedereinsteiger*innen (inkl. E-Bike). Aufgrund der Kleingruppenformate kann in beiden Kursen im individuellen Tempo und mit persönlicher Begleitung das Radfahren sicher erlernt werden.

Termine

Ab 18. April 2026, immer samstags, Alte Messe Leipzig

Kursangebote

Offener Radfahrkurs für Unsichere (6 × 1 Stunde)

Radfahrkurs für Anfänger*innen (6 × 2,5 Stunden)

Kosten 130 € / 240 €

Ermäßigungen für Student*innen, Inhaber*innen des Ehrenamts- oder Leipzig-Passes sowie Schwerbehinderte.

Weitere Informationen und Anmeldung

<https://leipzig.adfc.de/artikel/radfahrschule-fuer-erwachsene>

Über den ADFC Leipzig:

Der Allgemeine Deutsche Fahrradclub Leipzig setzt sich seit 1990 für bessere Bedingungen für den Radverkehr in Leipzig ein. Der Verein bringt sich in verkehrspolitische Debatten ein, nimmt Stellung zu Planungen und setzt sich für eine sichere und fahrradfreundliche Infrastruktur ein. Außerdem bietet er Informationen und Mobilitätsberatung rund ums Radfahren an. Darüber hinaus organisiert der ADFC Radtouren, Veranstaltungen und Aktionen, um Menschen fürs Radfahren zu begeistern. Die Geschäftsstelle des ADFC Leipzig befindet sich im Ranstädter Steinweg 1 und ist Anlaufstelle für Beratung, Informationen und Veranstaltungen rund ums Fahrrad.

Über Klengel&Team:

Klengel & Team – Konzepte & Kurse zum Radfahren ist ein spezialisiertes Beratungs-, Kurs- und Veranstaltungsangebot rund um das Thema Radfahren für Erwachsene mit Sitz in Leipzig. Das Einzelunternehmen wird von Juliana Klengel, auch bekannt als die Fahrradfrau, geleitet. Sie ist Fachberaterin für sicheres Radfahren und entwickelt praxisnahe Lösungen, um Menschen dabei zu unterstützen, sicher, selbstbewusst und mit Freude Fahrrad zu fahren im Alltag, in der Freizeit und bei Events.

Ansprechpartnerin für die Presse:

Juliana Klengel, Geschäftsleitung Klengel&Team / Beisitzerin im Vorstand des ADFC Leipzig, 01577 1598241, post@radfahrliebe.de

ADFC Leipzig e.V.

Ranstädter Steinweg 1
04109 Leipzig

Tel. 034122540313
info@adfc-leipzig.de
www.leipzig.adfc.de

Steuernummer

231/140/16837

Bankverbindung

IBAN:
DE79 8609 5604 0307 2280 68
BIC:
GLDF33HAN