



**Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club e.V.**

Ranstädter Steinweg 1
04109 Leipzig

Tel. 0341 | 22 54 03 13
Fax 0341 | 22 54 03 14
info@adfc-leipzig.de
<https://leipzig.adfc.de/>

Öffnungszeiten:
Di. + Do. 14 – 18 Uhr

Steuernummer
231/140/16837/K081

Bankverbindung

Leipziger Volksbank

IBAN:
DE39860956040307228068

BIC: GENODEF1LVB

Sie erreichen uns mit
Öffentlichen Verkehrsmitteln
wie folgt: Haltestelle
Goerdelerring TRAM 1, 3, 4, 7,
9, 10, 11, 12, 14, 15, 16 oder
mit dem Rad

Pressemitteilung

Neues E-Bike-Training speziell für Senior*innen startet in Leipzig

Der ADFC Leipzig bietet am Mittwoch, den 15. Mai 2024 erstmals einen E-Bike-Kurs speziell für Seniorinnen und Senioren an. Eine Anmeldung ist noch bis 14. Mai 2024 möglich.

Leipzig, 11. Mai 2024. Bei fast einem Drittel aller Unfälle mit dem E-Bike liegt keine Fremdbeteiligung vor. Dabei kann den sogenannten Alleinunfällen besonders gut vorgebeugt werden – durch entsprechendes Training und Schulung. In einem neuen Kleingruppenkurs fürs E-Bike fahren werden ausführlich die Themen Anfahren und Absteigen, Kurven, Spurfahren und Bremsen (inklusive Gefahrenbremsung) behandelt und eingeübt. Einen besonderen Schwerpunkt bildet die Sturzprävention durch Übungen zur Gleichgewichtsschulung – für mehr Sicherheit mit dem E-Bike auf schmalen Radwegen und im Straßenverkehr.

Das Fahrsicherheitstraining richtet sich an alle, die nach längerer Zeit wieder unbeschwert losfahren möchten oder sich mit einem neuen E-Bike noch unsicher fühlen. Auch ein bereits erfolgter Sturz kann Anlass für die Teilnahme sein.

Zum Training muss ein eigenes E-Bike mitgebracht werden, es besteht Helmpflicht. Die Teilnehmendenzahl ist auf maximal zehn Personen beschränkt. Der Kurs findet am 15. Mai 2024 von 14 bis 17 Uhr auf der Alten Messe Leipzig statt und kostet 60 Euro. Eine Anmeldung ist beim ADFC Leipzig bis zum 14. Mai 2024 gern via E-Mail an juliana.klengel@adfc-leipzig.de möglich.

*Ansprechpartner*in ADFC Leipzig:*

Juliana Klengel, Telefon: 01577 1598241, juliana.klengel@adfc-leipzig.de